

СОГЛАСОВАНО
Директор МБДУ СОШ

Резяев А.Я.
Меню на 4 апреля 2022 г.

Рацион питания ММС
1-4 классы, РП

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяев А. Я

Возрастная категория:

7-11 лет

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калории	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		508	13	6	100	440		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБДУ СОШ

Резяев А.Я.
Меню на 5 апреля 2022 г.

Рацион питания из ММС,
1-4 классы, РП

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяев А. Я

Возрастная категория:

7-11 лет

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калории	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Окунцы соленые	30			35	224	65	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	504	18	/14	121	706		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Башкортостан меню на 4 апреля 2022 г..

день: вторник

Неделя: 2022/03/04

Возрастная категория:

12 лет и старше

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с третьим сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	487		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Башкортостан меню на 5 апреля 2022 г..

день: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория:

12 лет и старше

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Опурди соус	40			1	5	516	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	545,0	22	15	101	560		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Розанов А. Ф.

Меню на 5 апреля 2022

Рационы для детей из ММС

среда

1-4 LESSON PLAN

卷之三

Возрастная категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Коэффициент переварения	Нормированные дозы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак поздник	Плюв из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак [поздник]		535	20	26	91	599	599	59,76

COFRACONAHOO

Endeavor MEQU COOL

УТВЕРЖДАЮ

Директор: Резялов А. Я.

Минимум 7 апреля 2022

MBTBBP

www.english-test.net

4818ep

Седьмой класс РП

卷之三

Номенклатура	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калории	Норма рациональности	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак попдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(попдник)		484	20	9	85	436		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Меню на 6 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День:
среда
Неделя:

Возрастная категория:



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Меню на 7 апреля 2022 г.

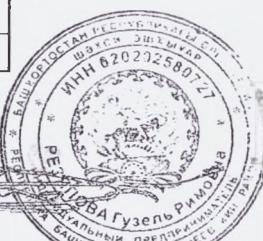
УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День:
четверг
Неделя:

Возрастная категория:
12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	17	7	89	437		67,21



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурьы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			8	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак (поздник)	544	10	7	88	386		59,76

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 8 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория:

7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

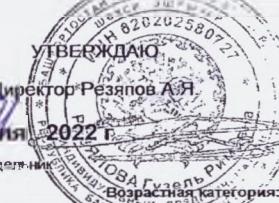
Меню на 8 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория:

12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурьы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (поздник)	494	22	17	92	530		59,76

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 11 апреля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория:

7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 17

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 11 апреля 2022 г.

День: понедельник

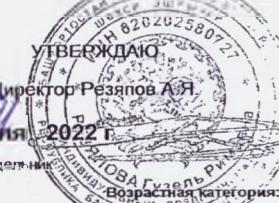
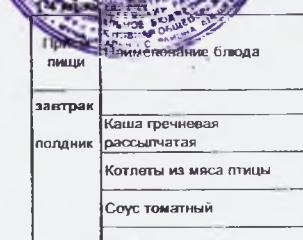
Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Рацион: дети из ММС

5-11 классы



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурьы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (поздник)	525	25	18	106	603		67,21



УТВЕРЖДАЮ
директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 апреля - 20

Рационы для детей из ММС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
пополнение	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (пополнение)	514	26	22	89	2502	59,76	



УТВЕРЖДАЮ
директор Резяпов А.

Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «

Меню на 12 апр

Радион: дети из

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимость
			B	Ж	У			
закваска								
попдник	Огурцы свежие порционные	60				7	469	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (попдник)	565	27	23	90	633		67,2



Итого за завтрак (пол.



УТВЕРЖДАЮ
директор Резяпов А.Я.

Меню на 13 апреля 20

Радио-дети из ММС,

Прием пищи	Название заведения, место приема пищи	Вход в заведение	Выход из заведения	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	7-11 лет старше столич- тъ
				Б	Ж	У			
завтрак									
попдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (попдник)		574	20	16	95	544			59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Меню на 13 апр

Ранненемецкая литература

Составлено из меню 5-ти классов		Неделя: 3		Прием пищи в калориях. 12 лет и старше				
Завтрак полдник	Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (%)			Ккал	№ рецепт уры	стомм сть
			Б	Ж	У			
закваска	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (поздник)		605	21	16	102	586		67,2





Возобуждено
Меню на 14 апреля 2022 г.

Неделя: 3

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	504	26	25	151	869	59,76	



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резялов А.Я.



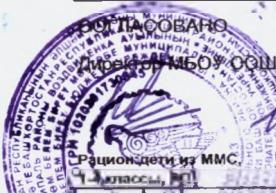
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резялов А.Я.

Меню на 14 апреля 2022 г.

Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	555	23	23	155	870		67,21



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резялов А.Я.

Меню на 15 апреля 2022 г.

Неделя: 3

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Итого за завтрак (полдник)	504	11	7	89	380		59,76



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резялов А.Я.

Меню на 15 апреля 2022 г.

Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшеничная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Итого за завтрак (полдник)	534,5	12	8	95	419	789,08	67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резялов А.Я.

Меню на 15 апреля 2022 г.

Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

ОГРН 102261730848

Рацион детям из ММС,
1-4 классы, РП

Бозбеков

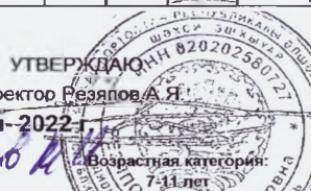
Меню на 20 апреля 2022 г.

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
подник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак(подник)	535	20	26	91	599		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

ОГРН 102261730848

Рацион детям из ММС,
1-4 классы, РП

Бозбеков

Меню на 21 апреля 2022 г.

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ ель рецептурь	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
подник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак(подник)	484	20	9	85	436		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 20 апреля 2022 г.

Рецепт подан из ММС

6-91 классы

Неделя:

4

Возрастная категория:

Приим напиц.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(поздник)		535	20	26	91	599		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 апреля 2022 г.

Рецепт подан из ММС

6-91 классы

Неделя:

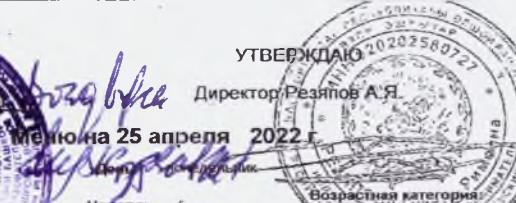
4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Приим напиц.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(поздник)		535	17	7	89	437		67,21



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
погдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак (погдник)	544	10	7	88	386		59,76



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
погдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (погдник)	494	22	17	92	530		59,76



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
погдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак (погдник)	575	11	8	93	419		67,21



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
погдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (погдник)	525	25	18	106	603		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

заявка
УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.Я.

Меню на 26 апреля 2022 г.

Разработчик:
Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации

Деньги: 1000

Неделя: 5

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепта	стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
подножник	Флорцы сливочные порционные	40	0	0	0	4	469	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак	514	26	22	89	2502		59,76

УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.Я.

Меню на 27 апреля 2022 г.

Разработчик: МБОУ СОШ № 1

Деньги: 1000

Неделя: 5

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепта	стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
подножник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (подножник)	574	20	16	95	544		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 28 апреля 2022 г.

День: четверг

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Возрастная категория:

Рацион-дети из ММС
5-11 классы, РП

Неделя: 5

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (поздник)		504	26	25	151	869		59,76

Возрастная категория:

12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 28 апреля 2022 г.

День: четверг

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Рацион-дети из ММС
5-11 классы, РП

Неделя: 5

7-11 лет

заказчик

заказчик