

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 4 апреля 2022 г.

День: понедельник

Рабочие дети из ММС,
1-4 классы, РП

Неделя: 2

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Кал		
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		508	13	6	100	440		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 5 апреля 2022 г.

День: вторник

Рабочие дети из ММС,
1-4 классы, РП

Неделя: 2

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Кал		
завтрак полдник	Огурцы соленные	30			35	224	65	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		504	18	14	121	706		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 апреля 2022 г..

Рацион: дети из ММО
5-11 классы
День: пятница
Неделя: 1

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	487		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 апреля 2022 г..

Рацион: дети из ММО
5-11 классы
День: вторник
Неделя: 2

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Омлет со сливками	40			1	5	516	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	101	560		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А. Я.

Меню на 6 апреля 2022 г.

Рацион дети из ММО

День: среда

Возрастная категория

1-4 классы РП

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калории	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А. Я.

Меню на 7 апреля 2022 г.

Рацион дети из ММО

День: четверг

Возрастная категория

1-4 классы РП

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калории	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		484	20	9	85	436		59,76

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Рацион: дети из ММБ
 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2022 г.

День: среда

Неделя: 2

Возрастная категория:



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599		67,21

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 апреля 2022 г.

День: четверг

Неделя: 2

Возрастная категория:
12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. с овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	17	7	89	437		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Месяц на 8 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			8	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		544	10	7	88	366		59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Месяц на 8 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		575	11	8	93	419		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Месяц на 8 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Месяц на 11 апреля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		525	25	18	106	603		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Месяц на 11 апреля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

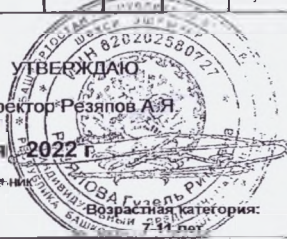
Месяц на 11 апреля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		494	22	17	92	530		59,76





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Меню на 12 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
4 классы, РР

День: вторник
Неделя: 3

Возрастная категория:
7-13 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		514	26	22	89	2502		59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 12 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День: вторник
Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	60				7	469	
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	27	23	90	633		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Меню на 13 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы, РР

День: среда
Неделя: 3

Возрастная категория:
7-13 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		574	20	16	95	544		59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 13 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День: среда
Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		605	21	16	102	586		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
4 классы РП

Неделя: 3

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		504	26	25	151	869		59,76



Согласовано
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
4 классы РП

Неделя: 3

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380		59,76



Согласовано
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		555	23	23	155	870		67,21



Согласовано
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 18 апреля 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РП

Неделя: 4

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		508	13	6	100	440		59,76

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 18 апреля 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети из ММС,
5-11 классы

Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	487		67,21

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 19 апреля 2022 г.

День: вторник

Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РП

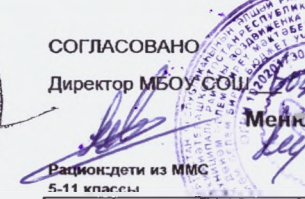
Неделя: 4

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленные	30			35	224	65	
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		504	18	14	121	706		59,76

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 19 апреля 2022 г.

День: вторник

Рацион: дети из ММС,
5-11 классы

Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленные	40			1	5	516	
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	101	560		67,21

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

В. В. Ветерина

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 20 апреля 2022 г.

Рацион дети из ММС,
1-4 классы, РФ

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

В. В. Ветерина

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 21 апреля 2022 г.

Рацион дети из ММС,
1-4 классы, РФ

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		484	20	9	85	436		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 20 апреля 2022 г.

Таблица дана из ММС
5-11 классы

Длительность: 4

Возрастная категория:

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 апреля 2022 г.

Таблица дана из ММС
5-11 классы

Длительность: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	17	7	89	437		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 22 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС,
5-11 классы, РП

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		544	10	7	88	386		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 22 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

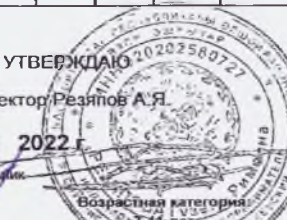
Рацион: дети из ММС,
5-11 классы

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		575	11	8	93	419		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 25 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС,
5-11 классы, РП

День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		494	22	17	92	530		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 25 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС,
5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		525	25	18	106	603		67,21





СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 апреля 2022 г.

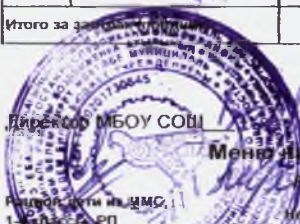
День: вторник

Неделя: 5

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием лищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Омлет с овощами порционные	40	0	0	0	4	469	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		514	26	22	89	2502		59,76



Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 апреля 2022 г.

День: среда

Неделя: 5

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием лищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		574	20	16	95	544		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 апреля, 2022 г.

День: вторник

Возрастная категория:
12 лет и старше

Район: дети из ММС
5-11 классы

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Огурцы свежие порционные	60				7	489	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	27	23	90	633		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 апреля 2022 г.

День: среда

Возрастная категория:
12 лет и старше

Район: дети из ММС
5-11 классы

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	108,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		605	21	16	102	586		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

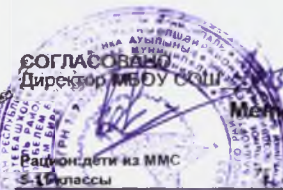
Меню на 28 апреля 2022 г.

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		504	26	25	151	869		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 апреля 2022 г.

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	188	107,02	
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		535	23	23	155	870		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 5

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 5

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21

